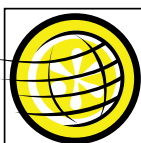


Zwangerschap en vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A (H1N1)



ZO HOUDEN WE

GRIP OP GRIEP

Zwangerschap en vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A (H1N1)

Nieuwe Influenza A, ook wel Mexicaanse griep genoemd, geeft bij zwangere vrouwen meer kans op gezondheidsproblemen. Deze folder informeert u over de mogelijkheid om gevaccineerd te worden tegen Nieuwe Influenza A. U krijgt de folder omdat vrouwen die 13 weken of langer zwanger zijn in aanmerking komen voor de vaccinatie tegen deze griep. Leest u deze folder zorgvuldig door.

De vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A is niet verplicht. U beslist zelf of u zich laat vaccineren. De vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A is voor u gratis. Mocht u besluiten dat u zich wilt laten vaccineren, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Wat is Nieuwe Influenza A precies?

Nieuwe Influenza A is een virus dat griep veroorzaakt. Dit griepvirus zit in druppeltjes snot, slijm en speeksel. Door hoesten, niezen en praten, kan het virus via de lucht worden overgedragen. Het virus kan ook via de handen worden overgebracht. Bijvoorbeeld als iemand zijn of haar neus afveegt en daarna de deurknop vastpakt. Iemand raakt besmet als hij of zij het virus inademt, of als het virus op het slijmvlies van iemands neus, mond of ogen komt.

Waarom komen ook gezonde zwangere vrouwen in aanmerking voor vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A?

Zwangere vrouwen hebben een groter risico op complicaties of een ernstiger verloop van de ziekte als zij Nieuwe Influenza A krijgen, vooral in de laatste drie maanden van de zwangerschap. Daarom kunnen vrouwen die 13 weken (3 maanden) of langer zwanger zijn ervoor kiezen zich tegen Nieuwe Influenza A te laten vaccineren.

Kan iedere zwangere vrouw de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A krijgen?

Nee, voor de volgende vrouwen wordt vaccinatie niet aangeraden:

- ⊗ vrouwen die op het moment van de vaccinatie korter dan 13 weken (3 maanden) zwanger zijn.
- ⊗ vrouwen die niet weten of zij zwanger zijn.

Als u probeert zwanger te worden én u wordt ieder jaar opgeroepen voor de grieprik, dan komt u in aanmerking voor de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A. De Gezondheidsraad adviseert voor de zekerheid om niet zwanger te worden tussen de eerste en de tweede prik tegen Nieuwe Influenza A en de eerste 8 weken na de tweede vaccinatie.

Waarom geen vaccinatie in de eerste 13 weken van de zwangerschap?

Het vaccin tegen Nieuwe Influenza A is nieuw. Het is nog onvoldoende bekend of er risico's zijn voor het ongeboren kind in het begin van de zwangerschap. In de eerste 13 weken van de zwangerschap ontwikkelen onder andere de organen zich. Daarom krijgen vrouwen in de eerste drie maanden van de zwangerschap de vaccinatie niet aangeboden.



Ik ga binnen 3 weken bevallen. Heb ik na mijn bevalling nog recht op een tweede prik?

Ja, u heeft recht op een tweede prik. Voor een goede bescherming heeft u beide prikken nodig.

Ik sta op het punt van bevallen. Heeft het zin om me nu nog te laten vaccineren?

Meestal is het moment van bevallen onbekend. Daarom kan het zinvol zijn ook in de laatste fase van de zwangerschap de vaccinatie te halen. Soms is het beter het niet te doen, bijvoorbeeld als u al weet dat u binnen enkele dagen een keizersnede zult krijgen of als de bevalling opgewekt zal worden. Bespreek dit dan met uw verloskundige, gynaecoloog of huisarts.

Kan ik ondanks de vaccinatie toch Nieuwe Influenza A krijgen?

Ja, er is een kleine kans dat u Nieuwe Influenza A krijgt, ondanks de vaccinatie. Als u toch griep krijgt, dan verloopt het meestal minder ernstig. Neem voor de zekerheid contact op met uw huisarts.

Uit hoeveel prikken bestaat de vaccinatie?

De vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A bestaat uit twee prikken. Tussen de eerste en de tweede prik zitten minimaal 3 weken. U hebt beide prikken nodig om voldoende bescherming tegen het nieuwe griepvirus op te bouwen.

Wat zijn de bijwerkingen van de vaccinatie?

De eerste dag na de prik kunt u wat pijn, roodheid of zwelling hebben op de plaats van de prik. Dit gaat vanzelf over. Sommige mensen voelen zich na de grieprik een aantal dagen wat minder lekker. Van de grieprik kunt u géén Nieuwe Influenza A krijgen.

- ⚠️ Hebt u onverklaarbare gezondheidsklachten en denkt u dat het te maken heeft met de prik? Neemt u dan contact op met uw huisarts, gynaecoloog of verloskundige.
- 📞 U kunt deze bijwerkingen ook melden bij het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb: www.lareb.nl.

Is het vaccin schadelijk voor het ongeboren kind?

Zwangeren zijn kwetsbaarder voor complicaties door Nieuwe Influenza A. Zo staat bijvoorbeeld het middenrif in de laatste fase van de zwangerschap hoog, zodat de longen minder ruimte krijgen. Daardoor kan de ademhaling

belemmerd worden. De risico's op dergelijke complicaties als gevolg van Nieuwe Influenza A zijn groter dan de risico's van de eventuele bijwerkingen van het vaccin. Er zijn geen aanwijzingen dat het vaccin schade toebrengt aan het ongeboren kind wanneer de eerste dertien weken voorbij zijn. Het vaccin is echter nog niet uitgebreid getest onder zwangeren.

Als ik me laat vaccineren, is mijn ongeboren kind dan ook gevaccineerd?

Na de vaccinatie maakt uw lichaam antistoffen aan om u tegen het nieuwe griepvirus te beschermen. In het laatste deel van de zwangerschap kunnen deze antistoffen via de placenta bij uw kind terecht komen. Daardoor is uw kind net na de bevalling tijdelijk beschermd tegen het nieuwe griepvirus. Deze antistoffen verdwijnen echter weer in een paar maanden.

Kan het vaccin weeën opwekken?

De jaarlijkse grieprik heeft geen invloed op het beginnen van de bevalling. De verwachting is dat dit met het vaccin tegen Nieuwe Influenza A hetzelfde is, en dat het dus geen weeën kan opwekken.

Kan het kwaad om borstvoeding te geven als ik gevaccineerd ben?

Nee, dat kan geen kwaad. U kunt na de vaccinatie gewoon borstvoeding gaan geven of blijven geven. Het vaccin tegen Nieuwe Influenza A dat in Nederland gebruikt wordt, is een zogenaamd 'geïnactiveerd' vaccin. Dat betekent dat het alleen 'dood' materiaal bevat en hierdoor geen risico vormt voor het kind.

Krijgt mijn kind via borstvoeding antistoffen binnen als ik gevaccineerd ben?

Baby's kunnen in principe moederlijke antistoffen via de moedermelk krijgen. Dit geldt dus ook voor antistoffen als gevolg van een vaccinatie. Deze antistoffen kunnen geen kwaad voor het kind, maar hebben juist een positief effect. Het is echter niet bekend hoeveel antistoffen er overgaan, dus je mag niet zonder meer zeggen dat een kind dan ook volledige beschermd is tegen Nieuwe Influenza A.

Waar kunt u de vaccinatie krijgen?

Uw verloskundige of gynaecoloog wijst u op de mogelijkheid van vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A. Daarna beslist u zelf, eventueel na overleg met uw verloskundige of gynaecoloog, of u wel of niet gevaccineerd wilt worden. Voor de vaccinatie zelf kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Is het nodig dat ik ook de gewone jaarlijkse grieprik haal? Dus drie prikken?

Nee, voor gezonde zwangere vrouwen is de jaarlijkse grieprik niet nodig. U heeft meestal een bepaalde mate van weerstand tegen de al bestaande bekende griepvirussen. Behoort u tot een medische risicogroep, dan krijgt u wel een uitnodiging van uw huisarts voor de jaarlijkse grieprik.

Wat zijn de gevolgen als ik Nieuwe Influenza A heb tijdens de zwangerschap of bevalling?

Zwangere vrouwen lopen meer kans op gezondheidsproblemen door Nieuwe Influenza A, zoals longklachten. Bij Nieuwe Influenza A in het laatste deel van de zwangerschap is er meer kans op vroeggeboorte en problemen rond de bevalling.

Is het schadelijk voor mijn ongeboren kind als ik Nieuwe Influenza A krijg?

Er is weinig bekend over de mogelijke gevolgen voor het ongeboren kind bij een infectie met Nieuwe Influenza A tijdens de zwangerschap. Andere griepvirussen geven geen verhoogd risico op aangeboren afwijkingen. Het is dan ook niet waarschijnlijk dat dit nieuwe griepvirus de kans op aangeboren afwijkingen vergroot of andere nadelige gevolgen heeft voor het ongeboren kind.

Wat gebeurt er als ik besmet raak?

De meest voorkomende symptomen van Nieuwe Influenza A zijn dezelfde als die van de gewone griep: koorts, koude rillingen, hoofdpijn, spierpijn, moeheid, droge hoest en soms diarree. Het hoesten kan lang aanhouden, de overige klachten verdwijnen meestal na twee tot zeven dagen. Er kan longontsteking optreden, met soms ernstige ademhalingsproblemen. Door griep kunnen al bestaande ziekten verergeren of ontregeld raken. Daarom krijgen alle mensen die iets meer kans hebben op gezondheidsproblemen door de griep, de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A aangeboden.

Stel dat ik besmet raak tijdens mijn zwangerschap, mag ik dan wel virusremmers slikken?

Vrouwen die langer dan zes maanden zwanger zijn, hebben een grotere kans op complicaties van de griep, zoals longontsteking. Daarom kunnen zwangere vrouwen in de laatste drie maanden van de zwangerschap een



virusremmer (oseltamivir) voorgeschreven krijgen als zij Nieuwe Influenza A hebben. Vrouwen die korter dan zes maanden zwanger zijn, krijgen alleen virusremmers als zij tot de zogenaamde risicogroepen behoren (mensen die jaarlijks een oproep krijgen voor de grieprik).

Ik ben zwanger. Moet ik iets doen tegen de koorts als ik denk dat ik Nieuwe Influenza A heb?

Nieuwe Influenza A gaat vaak gepaard met koorts. Bent u zwanger en heeft u meer dan 38 graden Celsius koorts, neem dan contact op met uw verloskundige, huisarts of gynaecoloog en gebruik paracetamol om de koorts te verlagen. Hoge koorts kan namelijk weeën opwekken, dit is slecht voor uw ongeboren kind.

Wat u verder nog moet weten

- ☺ U krijgt de vaccinatie in de bovenarm. Wilt u daar met uw kleding rekening mee houden?
- ☺ Bent u allergisch voor kippenei-eiwit? Neem dan contact op met uw huisarts, die kan dan bepalen of en hoe u gevaccineerd kunt worden.
- ☺ Het vaccin tegen Nieuwe Influenza A is op de praktijk van de huisarts aanwezig. U hoeft dus niet naar de apotheek te gaan.

Vragen?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen over de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A?

- ☺ Kijk op www.griepPandemie.nl
- ☺ Bel met Postbus 51: 0800-1100 (gratis)
- ☺ Neem contact op met uw verloskundige, gynaecoloog of huisarts



ZO HOUDEN WE
GRIP OP GRIEP



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Oktober 2009, een uitgave van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, in samenwerking met:

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)

Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (KNOV)

Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG)

Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV)

Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG)

Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb

Nederlands Vaccin Instituut (NVI)