

Contactpersonen

Deze informatiebijeenkomsten worden gegeven door Esther Hoppenbrouwers en/of Sandra Santegoets, contactpersonen van de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk. Zij hebben een opleiding gehad binnen de vereniging en hebben zelf ruime ervaring in het geven van borstvoeding.

Aanmelden

Meld je tijdig aan, bij voorkeur rond het einde van de 6^e maand van je zwangerschap.

Voor aanmelden kun je je wenden tot:

- Esther Hoppenbrouwers: 013-4552856
e-mail: esthervbn@hotmail.com
- Sandra Santegoets: 013-5219432
e-mail: sandravbn@home.nl

Informatiebijeenkomsten
over borstvoeding
voor
aanstaande ouders



Vereniging
Borstvoeding
Natuurlijk

Tilburg

Borstvoeding, de beste start

Met borstvoeding kies je de beste voeding voor je kindje. Moedermelk bevat niet alleen alle voedingsstoffen die een baby nodig heeft, maar ook afweerstoffen die je baby beschermen tegen ziekten en infecties.

Borstvoeding is iets heel natuurlijks. Elke moeder kan in principe haar kindje zelf voeden. Dit wil niet zeggen dat het altijd vanzelfsprekend goed gaat. Met de juiste informatie en goede begeleiding heeft je borstvoeding de beste kans van slagen.

Informatiebijeenkomsten over borstvoeding zijn een prima manier om meer te weten te komen over borstvoeding.

Of je nu zeker van plan bent om borstvoeding te gaan geven of nog twijfelt, je bent van harte welkom.

Thema's in de bijeenkomsten

Tijdens de drie informatieavonden worden verschillende onderwerpen behandeld, maar er is ook ruimte voor het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen. De volgende onderwerpen komen in ieder geval aan bod:

- Waarom borstvoeding?
- Hoe werkt borstvoeding?
- De juiste manier van aanleggen
- De eerste weken
- Problemen bij borstvoeding voorkomen en oplossen
- Afkolven van moedermelk
- Borstvoeding en een baan

Plaats en tijd

De informatiebijeenkomsten zullen plaatsvinden bij één van de contactpersonen (z.o.z.) thuis (Tilburg – Reeshof).

De data voor de bijeenkomsten zijn:

- 01, 08 en 15 oktober 2008
- 05, 12 en 19 november 2008
- 03, 10 en 17 december 2008
- 14, 21 en 28 januari 2009
- 04, 11 en 18 februari 2009
- 04, 11 en 18 maart 2009
- 01, 08 en 15 april 2009
- 13, 20 en 27 mei 2009
- 03, 10 en 24 juni 2009
- 16, 23 en 30 september 2009
- 07, 14 en 21 oktober 2009
- 04, 11 en 18 november 2009
- 02, 09 en 16 december 2009

De avonden beginnen om 20.00 uur en zijn om 22.00 uur afgelopen.

Kosten

Drie informatiebijeenkomsten kosten € 20,00 inclusief consumptie en VBN-brochures. Als je partner meekomt, hoeft hij/zij niets te betalen.